

VETOOMUS ASiantuntijoilta D-VITAMIININ KÄYTÖN LISÄÄMISELLE

– PARANNA IMMUNIPUOLUSTUSTASI JA HUOLEHDI RIITTÄVÄSTÄ D-VITAMIININ SAANNISTA

Tutkijat, lääkärit ja johtavat viranomaiset kehottavat korkeampaan D-vitamiinin saantiin kaikkialla covid-19-pandemian koettelemassa maailmassa. Lähes 200 asiantuntijan allekirjoittamassa vetoomuksessa (www.vitamindforall.org) todetaan D-vitamiinin riittävän saannin auttavan taistelussa covid-19-infektiota vastaan immuunipuolustusta parantamalla.

Riittämätön D-vitamiinin saanti altistaa tunnetusti monille sairauksille. Alhaisten D-vitamiinitasojen yhteyttä myös covid-19-infektioon on tutkittu viime aikoina paljon. Vetoomuksen allekirjoittaneiden asiantuntijoiden mukaan tieteellinen näyttö osoittaaakin selkeää yhteyttä veren alhaisten D-vitamiiniarvojen ja tartuntojen välillä. D-vitamiinin puutteen on siis katsottu liittyvän kohonneeseen riskiin saada covid-19-tartunta. Tämän elintärkeän vitamiinin saantisuositusta tulisivikin nostaa suuressa osassa maailmaa – niin myös meillä Suomessa.

Tutkitusti tarpeellinen D-vitamiini

D-vitamiinin riittävä saanti tutkitusti parantaa immuunipuolustusta. Suuressa osassa maailman maita kansalliset suositukset D-vitamiinin saannille ovat kuitenkin hyvin alhaiset.

Suomessa viralliset suositukset ohjaavat alle 75-vuotiaita käyttämään 10 µg D-vitamiinivalmistetta silloin, kun ravinnon D-vitamiinipitoisuus jää liian alhaiseksi. Yli 75-vuotiailla suositus on 20 µg.

Vetoomuksessa kehoitetaan kiireesti kohottamaan D-vitamiinin saantisuosituksia ainakin pandemian ajaksi. Määräksi suositellaan 100 µg/pv tai ainakin 50 µg, jos veren pitoisuusarvoja ei mitata. Erityisen tärkeää suositusmäärien täytyminen on niillä, joilla riski vakavaan covid-infektioon on suurin.

Päivittäinen D-vitamiini helposti suihkeena

Vakavalle covid-19-tartunnalle altistavia tekijöitä on useita. Muun muassa ikä, sukupuoli ja samanaikaiset muut sairaudet vaikuttavat infektion vakavuuteen, mutta riittämätön D-vitamiinin saanti on vetoomuksen mukaan nopeimmin hoidettavissa oleva riskitekijä.

FennoVitan uudella D-vitamiinisuihkeella varmistat riittävän D-vitamiinin saannin nopeasti ja vaivattomasti. Valmiste on helposti annosteltava ja riittoisa, yksi suihkaus suuhun riittää kattamaan päivittäisen D-vitamiinin tarpeen. Appelsiininmakuinen D-vitamiinisuihke 50 µg sisältää myös K2-vitamiinia luuston kunnon ylläpitämiseen.

FennoVitan D-vitamiinisuihke – kätevä uutuuus nyt päivittäistavarakaupoissa! [Tutustu tarkemmin!](#)